

Des premiers pas

aux grandes émotions

Les comprendre, les accueillir, les accompagner en famille

MERCREDI

8 octobre

de 9h à 12h

À BOISCOMMUN
(salle des fêtes)

Faubourg Boissin

- ✓ SOPHROLOGIE
- ✓ MASSAGE BÉBÉ
- ✓ LANGUE DES SIGNES
- ✓ JEUX SENSORIELS
- ✓ EXPLORATION LIBRE

Gratuit & ouvert aux familles ayant des enfants de - de 6 ans
organisé par les Relais Petite Enfance de la CCPG

Découvrez nos ateliers

SOPHROLOGIE

Deux ateliers de sophrologie pour les parents avec Marie Ranty, Sophrologue
À 9h30 et 10h30, prenez un moment rien que pour vous !

Au programme : des exercices en mouvement pour mieux accueillir dans son corps les émotions, suivis d'une douce parenthèse de relaxation.



LANGUE DES SIGNES

Deux ateliers pour les enfants avec Élodie Matre, Éducatrice de jeunes enfants
À 9h30 et 10h30, place à la découverte !

À travers des supports ludiques et une initiation à la langue des signes, les enfants apprendront à mieux reconnaître et exprimer leurs émotions... le tout en s'amusant.



MASSAGE BÉBÉ

Atelier animé par Delphine Blondeau, Infirmière

Apprenez à masser votre bébé avec une instructrice certifiée !

Un doux moment pour renforcer les liens, partager la détente et découvrir une autre façon de communiquer avec votre enfant.



ESPACE LECTURE

Un coin tout doux pour s'évader grâce aux histoires.

Avec le soutien et la complicité des **bibliothécaires**, petits et grands pourront profiter d'un moment de calme et de découverte autour des livres.



JEUX D'EXPRESSION DES ÉMOTIONS

Animés par Valérie Da Cruz, Auxiliaire de puériculture, ces ateliers ludiques invitent les enfants à découvrir, reconnaître et partager leurs émotions à travers le jeu.

Un moment à la fois amusant et enrichissant pour mieux se comprendre et s'exprimer.

FRESQUE D'EXPRESSION

À travers formes et couleurs, les enfants pourront laisser parler leur imagination et leurs émotions... en construisant ensemble une œuvre collective et pleine de vie.

JEUX NATURE

Guidés par Corinne Bonaccini, Éducatrice de jeunes enfants, les enfants partent à la découverte de la nature à travers des activités simples et ludiques, pour éveiller leur curiosité, leurs sens et leur imagination.



Matinée organisée dans le cadre des semaines de la parentalité